



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE - CARDÁPIO EDUCA O INFANTIL: BER ARIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

- **Necessidades Alimentares Especiais:** Samuel A. Barbosa (Mat I - Manhã) (Int Lac); Davi Gordiano – (Mat I Int.) (Int Lac); Davi Czekaleski – (Mat I Manhã) (Vegetariano)

ABRIL/2026

	2 <sup>a</sup> FEIRA – 06/04	3 <sup>a</sup> FEIRA – 07/04	4 <sup>a</sup> FEIRA – 08/04	5 <sup>a</sup> FEIRA – 09/04	6 <sup>a</sup> FEIRA – 10/04
<b>Café da manhã</b> 08H	<b>Café da manhã:</b> Crepioca Suco de uva integral	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) com queijo (Leite + Leite em p� ou <b>Leite de soja</b> + Banana)	<b>Café da manhã:</b> Bolo de Cenoura e uva passa sem a�ugar (Leite + Leite em p� ou <b>Leite de soja</b> + Banana e Morango)	<b>Café da manhã:</b> Pão de queijo caseiro Suco de Laranja sem a�ugar	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) / Leite + Leite em p� ou <b>Leite de soja</b> + Cacau)
<b>Almoço</b> 10H	Arroz/ Feijão / Carne moıda refogada/ <b>Sal.</b> Tomate e Pepino/ Sobremesa: <b>Laranja</b>	Arroz/ Feijão / Fil� de Frango refogado/ Pur� de batata/ <b>Sal.</b> Couve e Beterraba/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão /Pernil assado / <b>Sal.</b> Chic�ria e cenoura Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão /Fil� de Til�pia ao molho/ <b>Sal.</b> Repolho e br�colis/ Sobremesa: <b>Pitaya</b>	Arroz/ Feijão / Ovo Mexido/ <b>Sal.</b> Ab�bora refogada e Vagem Sobremesa: <b>Mel�o</b>
<b>Lanche</b> 13H	<b>Fruta: Ma��</b>	<b>Bolo de fub� com uva passa sem a�ugar + Fruta: Mam�o</b>	<b>Fruta: Laranja</b>	<b>Crepioca + Fruta: Uva</b>	<b>Fruta: Melancia</b>
<b>Jantar</b> 15H	Arroz/ Feijão / Omelete assado com tomate e cenoura/ <b>Sal.</b> Repolho e couve Sobremesa: <b>Mel�o</b>	Arroz/ Feijão / M�sculo cozido/ <b>Sal.</b> Chicória e Abóbora refogada Sobremesa: <b>Pitaya</b>	Arroz/ Feijão /Filé de coxa e sobrecoxa assada/ <b>Sal.</b> Brócolis Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão / Acém picadinho/ Polenta <b>Sal.</b> Pepino e Cenoura Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão / Bolinho de carne com aveia assado / <b>Sal.</b> Beterraba e Tomate Sobremesa: <b>Maçã</b>

Composi�o Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média Semanal Manhã</b>	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
<b>Média Semanal Tarde</b>	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
<b>Média Semanal Integral</b>	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**ALUNO VEGETARIANO**

Sanduíches e tortas: substituir carnes por queijo.

Prepara es diárias: substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou filé de peixe.

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERA ES CONFORME  
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**

**Alunos BER ARIO I: devem seguir evolu o de consistência da alimenta o conforme tolerância e  
sinais de prontidão. Leite/fórmulas devem ser ofertados em substitui o a sucos**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

**Necessidades Alimentares Especiais:** Samuel A. Barbosa (Mat I - Manhã) (Int Lac); Davi Gordiano – (Mat I Int. )(Int Lac); Davi Czekaleski – (Mat I Manhã) (Vegetariano)

ABRIL /2026

	2ª FEIRA – 13/04	3ª FEIRA – 14/04	4ª FEIRA – 15/04	5ª FEIRA – 16/04	6ª FEIRA – 17/04
<b>Café da manhã</b> 08H	<b>Café da manhã:</b> Ovo mexido/ Suco de Uva integral	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) com queijo/ Leite ou <b>Leite de soja</b> com cacau	<b>Café da manhã:</b> Bolo de banana com cacau e uva passa sem açúcar / Suco natural de laranja sem açúcar	<b>Café da manhã:</b> Torta de frango desfiado com tomate e cenoura/ Leite ou <b>Leite de soja</b> + Banana e mamão)	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF)com manteiga/ Suco de uva integral
<b>Almoço</b> 10H	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido/ Farofa de abobrinha/ Sal. Pepino E Tomate/ Sobremesa: <b>Melão</b>	Arroz / Feijão/ Músculo Cozido / Sal. Couve e Chuchu / Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Coxa e Sobrecoxa / Sal. Chicória e Couve Flor/ Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho Acebolado / Sal. Repolho e cenoura ralada/ Sobremesa: <b>Pitaya</b>	Arroz / Feijão/ Pernil assado com batata / Sal. Tomate e Brócolis/ Sobremesa: <b>Banana</b>
<b>Lanche</b> 13H	<b>Fruta: Mamão</b>	<b>Crepioca + Uva</b>	<b>Fruta: Melancia</b>	<b>Pão de queijo caseiro + Banana</b>	<b>Fruta: Laranja</b>
<b>Jantar</b> 15H	Arroz/ Feijão/ Macarronada com molho de tomate/ Carne Moída / Sal. Beterraba e Brócolis/ Sobremesa: <b>Pitaya</b>	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilapia assado / Sal. Chicória e Cenoura/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão / Pernil Assado / Sal.Repolho e Vagem/ Sobremesa: <b>Mamão</b>	Arroz/ Feijão/ Filé de frango ao molho de tomate / Sal. Tomate e Pepino/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão /Quibe assado com queijo / Sal. Couve e Cenoura Sobremesa: <b>Maçã</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**ALUNO VEGETARIANO**

Sanduíches e tortas: substituir carnes por queijo.  
Preparações diárias: substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou filé de peixe.

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**

**Alunos BERÇÁRIO I: devem seguir evolução de consistência da alimentação conforme tolerância e sinais de prontidão. Leite/fórmulas devem ser ofertados em substituição a sucos**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

**Necessidades Alimentares Especiais:** Samuel A. Barbosa (Mat I - Manhã) (Int Lac); Davi Gordiano – (Mat I Int. ) (Int Lac); Davi Czekaleski – (Mat I Manhã) (Vegetariano)

ABRIL /2026

	2ª FEIRA – 20/04	3ª FEIRA – 21/04	4ª FEIRA – 22/04	5ª FEIRA – 23/04	6ª FEIRA – 24/04
<b>Café da manhã</b> 08H	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	<b>Café da manhã:</b> Crepioca/ Suco de Uva Integral sem açúcar	<b>Café da manhã:</b> Torta de carne moída/ Vitamina (Leite + Leite em pó ) ou <b>Leite de soja</b> com banana	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) com queijo* (Leite + Leite em pó ou <b>Leite de soja</b> + Cacau)
<b>Almoço</b> 10H			Arroz/ Feijão/Canjiquinha/ Acém Picadinho/ Sal. Couve e Tomate/ Sobremesa: <b>Uva</b>	Arroz/ Feijão/ Filé de tilápia ao molho / Sal. Cenoura e Brócolis/ Sobremesa: <b>Melancia</b>	Arroz/ Feijão/ Carne moída refogada/ Sal. Repolho e pepino Sobremesa: <b>Manga</b>
<b>Lanche</b> 13H	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	<b>Fruta: Melão</b>	<b>Fruta: Banana</b>	<b>Fruta: Pera</b>
<b>Jantar</b> 15H			Arroz/ Feijão/ Omelete assado/ Sal. Pepino e Repolho/ Sobremesa: <b>Mamão</b>	Arroz/ Feijão/ Filé de Frango Refogado/ Sal. Brócolis e Beterraba/ Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz / Feijão/ Pernil assado / Sal. Tomate e Couve/ Sobremesa: <b>Laranja</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média Semanal Manhã</b>	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
<b>Média Semanal Tarde</b>	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
<b>Média Semanal Integral</b>	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

**ALUNO VEGETARIANO**

Sanduíches e tortas: substituir carnes por queijo.  
Preparações diárias: substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou filé de peixe.

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**

**Alunos BERÇÁRIO I: devem seguir evolução de consistência da alimentação conforme tolerância e sinais de prontidão. Leite/fórmulas devem ser ofertados em substituição a sucos**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCA O INFANTIL: BER ARIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

- **Necessidades Alimentares Especiais:** Samuel A. Barbosa (Mat I - Manhã) (Int Lac); Davi Gordiano – (Mat I Int. ) (Int Lac); Davi Czekaleski – (Mat I Manhã) (Vegetariano)

ABRIL/2026

	2 <sup>a</sup> FEIRA – 27/04	3 <sup>a</sup> FEIRA – 28/04	4 <sup>a</sup> FEIRA – 29/04	5 <sup>a</sup> FEIRA – 30/04	6 <sup>a</sup> FEIRA – 01/05
<b>Café da manhã</b> 08H	<b>Café da manhã:</b> Pão de queijo caseiro (Leite + Leite em p� ou <b>Leite de soja</b> + Banana e cacau)	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) com pat� de frango desfiado com requeijão* Suco de uva integral	<b>Café da Manhã:</b> Bolo de banana uva passa sem a�ugar Suco de laranja sem a�ugar	<b>Café da manhã:</b> Ovo Mexido (Leite + Leite em p� ou <b>Leite de soja</b> + cacau)	FERIADO
<b>Almoço</b> 10H	Arroz/ Feijão / Omelete assado (com cenoura e tomate /Sal. Repolho e tomate/ <b>Sobremesa:</b> Melão	Arroz/ Feijão / Macarronada com molho de tomate/ Músculo cozido/ Sal. Abobrinha e Vagem <b>Sobremesa:</b> Pitaya	Arroz/ Feijão/ Pernil refogado/ Sal. Couve e Chuchu/ <b>Sobremesa:</b> Banana	Arroz/ Feijão/ Bolinho de carne com aveia assado/ Sal. Brócolis e Cenoura <b>Sobremesa:</b> Ma�a	
<b>Lanche</b> 13H	<b>P�o de queijo</b> + <b>Fruta:</b> Goiaba	<b>Fruta:</b> Melancia	Bolo de cenoura com uva passa sem a�ugar <b>Fruta:</b> Pitaya	<b>Fruta:</b> Mel�o	FERIADO
<b>Jantar</b> 15H	Arroz/ Feijão / Carne mo�da refogada/ Sal. Pepino e Cenoura <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz/ Feijão / Polenta/ Fil� de frango molho/ Sal. Beterraba e Br�colis <b>Sobremesa:</b> Goiaba	Arroz/ Feijão/ Filé de tilapia assado/ Sal. Repolho <b>Sobremesa:</b> Mamão	Arroz/ Feijão/ Acém picadinho/ Sal. Tomate e Vagem <b>Sobremesa:</b> Melancia	

Composi�o Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média Semanal Manhã</b>	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
<b>Média Semanal Tarde</b>	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
<b>Média Semanal Integral</b>	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

**ALUNO VEGETARIANO**

Sand iches e tortas: substituir carnes por queijo.

Prepara es diárias: substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou filé de peixe.

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERA ES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**

**Alunos BER ARIO I: devem seguir evolu o de consistência da alimenta o conforme tolerância e sinais de prontidão. Leite/fórmulas devem ser ofertados em substitui o a sucos**