



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), Infantil 4 e Infantil 5 (03 – 05 ANOS)

- **Necessidades Alimentares Especiais:** Isabela M Teodoro (Matt II – Manhã) – Al. **ABACAXI**; Rodrigo da Silva Ferreira (Infantil 5- Tarde) – **Al. Leite e der**;

ABRIL/2026

	2ª FEIRA – 06/04	3ª FEIRA – 07/04	4ª FEIRA – 08/04	5ª FEIRA – 09/04	6ª FEIRA – 10/04
Café da manhã 08H	Café da manhã: Crepioca Suco de uva integral	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo (Leite + Leite em pó ou Leite de soja + Banana)	Café da manhã: Bolo de Cenoura e uva passa sem açúcar (Leite + Leite em pó ou Leite de soja + Banana e Morango)	Café da manhã: Pão de queijo caseiro Suco de Laranja sem açúcar	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) / Leite + Leite em pó ou Leite de soja + Cacau)
Almoço 10H	Arroz/ Feijão / Carne moída refogada/ Sal. Tomate e Pepino/ Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão / Filé de Frango refogado/ Purê de batata/ Sal. Couve e Beterraba/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão /Pernil assado / Sal. Chicória e cenoura Sobremesa: Goiaba	Arroz/ Feijão /Filé de Tilápia ao molho/ Sal. Repolho e brócolis/ Sobremesa: Pitaya	Arroz/ Feijão / Ovo Mexido/ Sal. Abóbora refogada e Vagem Sobremesa: Melão
Lanche 13H	Fruta: Maçã	Bolo de fubá com uva passa sem açúcar + Fruta: Mamão	Fruta: Laranja	Crepioca + Fruta: Uva	Fruta: Melancia
Jantar 15H	Arroz/ Feijão / Omelete assado com tomate e cenoura/ Sal. Repolho e couve Sobremesa: Melão	Arroz/ Feijão / Músculo cozido/ Sal. Chicória e Abóbora refogada Sobremesa: Pitaya	Arroz/ Feijão /Filé de coxa e sobrecosta assada/ Sal. Brócolis Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão / Acém picadinho/ Polenta Sal. Pepino e Cenoura Sobremesa: Goiaba	Arroz/ Feijão / Bolinho de carne com aveia assado / Sal. Beterraba e Tomate Sobremesa: Maçã

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), Infantil 4 e Infantil 5 (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Isabela M Teodoro (Matt II – Manhã) – Al. **ABACAXI**; Rodrigo da Silva Ferreira (Infantil 5- Tarde) – Al. **Leite e der**;

ABRIL /2026

	2ª FEIRA – 13/04	3ª FEIRA – 14/04	4ª FEIRA – 15/04	5ª FEIRA – 16/04	6ª FEIRA – 17/04
Café da manhã 08H	Café da manhã: Ovo mexido/ Suco de Uva integral	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo/ Leite ou Leite de soja com cacau	Café da manhã: Bolo de banana com cacau e uva passa sem açúcar / Suco natural de laranja sem açúcar	Café da manhã: Torta de frango desfiado com tomate e cenoura/ Leite ou Leite de soja + Banana e mamão)	Café da manhã: Pão Caseiro (AF)com manteiga/ Suco de uva integral
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido/ Farofa de abobrinha/ Sal. Pepino E Tomate/ Sobremesa: Melão	Arroz / Feijão/ Músculo Cozido / Sal. Couve e Chuchu / Sobremesa: Goiaba	Arroz/ Feijão/ Coxa e Sobrecoxa / Sal. Chicória e Couve Flor/ Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho Acebolado / Sal. Repolho e cenoura ralada/ Sobremesa: Pitaya	Arroz / Feijão/ Pernil assado com batata / Sal. Tomate e Brócolis/ Sobremesa: Banana
Lanche 13H	Fruta: Mamão	Crepioca + Uva	Fruta: Melancia	Pão de queijo caseiro + Banana	Fruta: Laranja
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Macarronada com molho de tomate/ Carne Moída / Sal. Beterraba e Brócolis/ Sobremesa: Pitaya	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilapia assado / Sal. Chicória e Cenoura/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão / Pernil Assado / Sal.Repolho e Vagem/ Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feijão/ Filé de frango ao molho de tomate / Sal. Tomate e Pepino/ Sobremesa: Goiaba	Arroz/ Feijão /Quibe assado com queijo / Sal. Couve e Cenoura Sobremesa: Maçã

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), Infantil 4 e Infantil 5 (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Isabela M Teodoro (Matt II – Manhã) – Al. **ABACAXI**; Rodrigo da Silva Ferreira (Infantil 5- Tarde) – Al. **Leite e der**;

ABRIL /2026

	2ª FEIRA – 20/04	3ª FEIRA – 21/04	4ª FEIRA – 22/04	5ª FEIRA – 23/04	6ª FEIRA – 24/04
Café da manhã 08H	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Café da manhã: Crepioca/ Suco de Uva Integral sem açúcar	Café da manhã: Torta de carne moída/ Vitamina (Leite + Leite em pó) ou Leite de soja com banana	Café da manhã: Pão Caseiro (AF)com queijo* (Leite + Leite em pó ou Leite de soja + Cacau)
Almoço 10H			Arroz/ Feijão/Canjiquinha/ Acém Picadinho/ Sal. Couve e Tomate/ Sobremesa: Uva	Arroz/ Feijão/ Filé de tilápia ao molho / Sal. Cenoura e Brócolis/ Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão/ Carne moída refogada/ Sal. Repolho e pepino Sobremesa: Manga
Lanche 13H	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Fruta: Melão	Fruta: Banana	Fruta: Pera
Jantar 15H			Arroz/ Feijão/ Omelete assado/ Sal. Pepino e Repolho/ Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feijão/ Filé de Frango Refogado/ Sal. Brócolis e Beterraba/ Sobremesa: Maçã	Arroz / Feijão/ Pernil assado / Sal. Tomate e Couve/ Sobremesa: Laranja

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCA O INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), Infantil 4 e Infantil 5 (03 – 05 ANOS)

- **Necessidades Alimentares Especiais:** Isabela M Teodoro (Matt II – Manhã) – Al. **ABACAXI**; Rodrigo da Silva Ferreira (Infantil 5- Tarde) – **Al. Leite e der**;

ABRIL/2026

	2 ^a FEIRA – 27/04	3 ^a FEIRA – 28/04	4 ^a FEIRA – 29/04	5 ^a FEIRA – 30/04	6 ^a FEIRA – 01/05
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão de queijo caseiro (Leite + Leite em p� ou Leite de soja + Banana e cacau)	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com pat� de frango desfiado com requeijão* Suco de uva integral	Café da Manhã: Bolo de banana uva passa sem a�ugar Suco de laranja sem a�ugar	Café da manhã: Ovo Mexido (Leite + Leite em p� ou Leite de soja + cacau)	FERIADO
Almoço 10H	Arroz/ Feijão / Omelete assado (com cenoura e tomate / Sal. Repolho e tomate/ Sobremesa: Melão	Arroz/ Feijão / Macarronada com molho de tomate/ Músculo cozido/ Sal. Abobrinha e Vagem Sobremesa: Pitaya	Arroz/ Feijão/ Pernil refogado/ Sal. Couve e Chuchu/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão/ Bolinho de carne com aveia assado/ Sal. Brócolis e Cenoura Sobremesa: Maça	
Lanche 13H	Pão de queijo + Fruta: Goiaba	Fruta: Melancia	Bolo de cenoura com uva passa sem a�ugar Fruta: Pitaya	Fruta: Melão	FERIADO
Jantar 15H	Arroz/ Feijão / Carne moıda refogada/ Sal. Pepino e Cenoura Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão / Polenta/ Filé de frango molho/ Sal. Beterraba e Brócolis Sobremesa: Goiaba	Arroz/ Feijão/ Filé de tilapia assado/ Sal. Repolho Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feijão/ Acém picadinho/ Sal. Tomate e Vagem Sobremesa: Melancia	

Composi�o Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERA OES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**