



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE - CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL/2026

	2ª FEIRA – 06/04	3ª FEIRA – 07/04	4ª FEIRA – 08/04	5ª FEIRA – 09/04	6ª FEIRA – 10/04
<b>Café da manhã</b> 08H	<b>Café da manhã:</b> Crepioca Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF) Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Bolo de cenoura e uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Pão de queijo caseiro Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF) Fórmula Infantil ou Leite de vaca
<b>Almoço</b> 10H	Arroz tipo papa/ Feijão/ Carne moída refogada/ Sal. Tomate e pepino picadinho/ Sobremesa: <b>Laranja sem pele e sem semente picada</b>	Arroz tipo papa/ Feijão/ Filé de de frango refogado/ Purê de batata/ Sal. Couve refogada e beterraba cozida/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa/ Feijão/ Pernil assado desfiado / Sal. Chicória picadinha e cenoura cozida/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa/ Feijão / Filé De Tilápia ao molho desfiado / <b>Sal.</b> Repolho refogad e brócolis picado/ <b>Sobremesa:</b> Pitaya amassada	Arroz tipo papa / Feijão / Ovo mexido/ <b>Sal.</b> Abóbora refogada e Vagem cozida <b>Sobremesa:</b> Melão sem semente picado ou ralado
<b>Lanche</b> 13H	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta: Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta: Mamão amassado</b>	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta: Laranja sem pele e sem semente picada</b>	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Uva (picada em 4 partes no sentido do comprimento)	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Melancia picada sem semente
<b>Jantar</b> 15H	Arroz tipo papa/ Feijão/ Omelete assado com tomate e cenoura/ Sal. Repolho refogado e couve picadinha/ Sobremesa: <b>Melão sem semente picadinho ou ralado</b>	Arroz tipo papa/ Feijão/ Músculo cozido/ Sal. Chicória picadinha e Abóbora refogada/ Sobremesa: <b>Pitaya amassada</b>	Arroz tipo papa/ Feijão/ Filé de coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Brócolis picadinho/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão / Acém picadinho/ Polenta/ <b>Sal.</b> Pepino picadinho sem semente e Cenoura cozida <b>Sobremesa: Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão /Bolinho de carne com aveia assado <b>Sal.</b> Beterraba cozida e Tomate picadinho <b>Sobremesa: Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos)

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas, picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.**  
**Todas as preparações são sem açúcar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN POLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O LIDIAN POLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O DE LIDIAN POLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARD PIO EDUCA O INFANTIL: BER RIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL /2026

	2 <sup>a</sup> FEIRA – 13/04	3 <sup>a</sup> FEIRA – 14/04	4 <sup>a</sup> FEIRA – 15/04	5 <sup>a</sup> FEIRA – 16/04	6 <sup>a</sup> FEIRA – 17/04
<b>Café da manhã</b> 08H	<b>Café da manhã:</b> Ovo mexido Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF) Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Bolo de banana com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Torta de frango desfiado com tomate e cenoura Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF) Fórmula Infantil ou Leite de vaca
<b>Almoço</b> 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Farofa de abobrinha/ Sal. Pepino e tomate picadinhos/ Sobremesa: <b>Melão sem semente ralado ou picado</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido e desfiado / Sal. Couve e Chuchu refogados Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada / Sal. Couve-Flor cozida e Chicória picadinha/ Sobremesa: <b>Maça</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Repolho e cenoura refogados/ Sobremesa: <b>Pitaya amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Sal. Tomate picado e Brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Manga amassada</b>
<b>Lanche</b> 13H	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Mamão amassado	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Uva (picada em 4 partes no sentido do comprimento)	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Melancia amassada sem semente	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Banana amassada	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Laranja sem pele e sem semente
<b>Jantar</b> 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Macarronada com molho de tomate/ Carne moída refogada Sal. Beterraba e brócolis cozidos e picados / Sobremesa: <b>Pitaya amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado/ Sal. Chicória picada e Cenoura ralada/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão Pernil assado e desfiado/ Sal. Repolho picado e Vagem cozida/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango ao molho desfiado/ Sal. Tomate e pepino picados/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Quibe assado/ Sal. Couve e Cenoura Refogados/ Sobremesa: <b>Maça</b> (cozida no microondas por 2 minutos)

Composi�o Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média Semanal Manhã</b>	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
<b>Média Semanal Tarde</b>	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
<b>Média Semanal Integral</b>	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

**C tia Cibele Semchechem**  
Respons vel T cnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERA O CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas dever o ser oferecidas amassadas, picadas e sem sementes, COM EVOLU O DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

**Obs.: Nos intervalos dever  ser oferecido  gua.**  
**Todas as prepara o s o sem a  car**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN POLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O LIDIAN POLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O DE LIDIAN POLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE  
CARD PIO EDUCA O INFANTIL: BER RIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL /2026

	2ª FEIRA – 20/04	3ª FEIRA – 21/04	4ª FEIRA – 22/04	5ª FEIRA – 23/04	6ª FEIRA – 24/04
<b>Café da manhã</b> 08H	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	<b>Café da manhã:</b> Crepioca Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Torta de carne moída Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF) Fórmula Infantil ou Leite de vaca
<b>Almoço</b> 10H			Arroz tipo papa / Feijão/ Canjiquinha/ Acém picadinho/ Sal. Couve e tomate refogados/ Sobremesa: <b>Uva</b> (picada em 4 partes no sentido do comprimento)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilápia ao molho desfiado/ Sal. Cenoura e brócolis cozidos/ Sobremesa: <b>Melancia sem semente picada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moida refogada/ Sal. Repolho e pepino picados/ Sobremesa: <b>Manga picada</b>
<b>Lanche</b> 13H	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Melão amassado ou ralado	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> <b>Banana amassada</b>	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Pera (cozida no microondas por 2 minutos)
<b>Jantar</b> 15H			Arroz tipo papa / Feijão/ Polenta/ Omelete assado/ Sal. Pepino e Repolho picados/ Sobremesa/; <b>Melancia sem semente picada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango refogado desfiado / Sal. Brócolis cozido e beterraba ralada/ Sobremesa: <b>Maça</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado e desfiado/ Sal. Tomate e couve picadinhos/ Sobremesa: <b>Laranja sem pele e sem semente picada</b>

Composi�o Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

**C tia Cibele Semchechem**  
Respons vel T cnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERA OES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas dever o ser oferecidas amassadas, picadas e sem sementes, COM EVOLU O DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

**Obs.: Nos intervalos dever  ser oferecido  gua.**  
**Todas as prepara oes s o sem a ugar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN POLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O LIDIAN POLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O DE LIDIAN POLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARD PIO EDUCA O INFANTIL: BER RIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL /2026

MARÇO/2026	2ª FEIRA – 27/04	3ª FEIRA – 28/04	4ª FEIRA – 29/04	5ª FEIRA – 30/04	6ª FEIRA – 01/05
<b>Café da manhã</b> 08H	<b>Café da manhã:</b> Pão de queijo caseiro Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF) Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Bolo de banana com uva passa sem a�ugar Fórmula Infantil ou Leite de vaca	<b>Café da manhã:</b> Ovo Mexido Fórmula Infantil ou Leite de vaca	FERIADO
<b>Almoço</b> 10H	Arroz tipo papa/ Feijão/ Omelete assado com cenoura e tomate/ Sal. Repolho refogado e tomate picadinho/ Sobremesa: <b>Melão sem semente picadinho ou ralado</b>	Arroz tipo papa/ Feijão/ Macarronada com molho de tomate/ Músculo cozido e desfiado/ Sal. Abobrinha refogada e vagem cozida/ Sobremesa: <b>Pitaya amassada</b>	Arroz tipo papa/ Feijão/ P�nfil refogado e desfiado/ Sal. Couve refogada e chuchu cozido/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão / Bolinho de carne com aveia assado picadinho/ <b>Sal.</b> Brócolis e Cenoura cozidos <b>Sobremesa: Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	
<b>Lanche</b> 13H	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Goiaba sem semente amassada	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Melancia sem semente picada	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Pitaya amassada	<b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca <b>Fruta:</b> Melão sem semente picadinho ou ralado	FERIADO
<b>Jantar</b> 15H	Arroz tipo papa/ Feijão/ Carne moída refogada/ Sal. Pepino picadinho e cenoura ralada/ Sobremesa: <b>Laranja sem pele e sem semente picada</b>	Arroz tipo papa/ Feijão/ Polenta/ Filé de frango ao molho desfiado/ Sal. Beterraba ralada e brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa/ Feijão/ Filé de tilapia assado desfiado/ Sal. Repolho refogado/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>	Arroz tipo papa/ Feijão / Acém picadinho / <b>Sal.</b> Tomate picadinho e Vagem cozida/ <b>Sobremesa:</b> Melancia sem semente picada	

Composi�o Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

C tia Cibele Semchechem  
Respons vel T cnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERA OES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas dever o ser oferecidas amassadas, picadas e sem sementes, COM EVOLU O DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

**Obs.: Nos intervalos dever  ser oferecido  gua.**  
**Todas as prepara oes s o sem a ugar**