



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ - CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL/2026

|                             | 2ª FEIRA – 06/04  | 3ª FEIRA – 07/04   | 4ª FEIRA – 08/04   | 5ª FEIRA – 09/04  | 6ª FEIRA – 10/04  |
|-----------------------------|---|--|--|---|---|
| <b>Café da manhã</b><br>08H | <b>Café da manhã:</b> Crepioca<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca   | <b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF)<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca  | <b>Café da manhã:</b> Bolo de cenoura e uva passa sem açúcar<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca  | <b>Café da manhã:</b> Pão de queijo caseiro<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca  | <b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF)<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca   |
| <b>Almoço</b><br>10H        | Arroz tipo papa/ Feijão/ Carne moída refogada/ Sal. Tomate e pepino picadinho/<br>Sobremesa: <b>Laranja sem pele e sem semente picada</b>                         | Arroz tipo papa/ Feijão/ Filé de de frango refogado/ Purê de batata/ Sal. Couve refogada e beterraba cozida/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b> | Arroz tipo papa/ Feijão/ Pernil assado desfiado / Sal. Chicória picadinha e cenoura cozida/<br>Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b> | Arroz tipo papa/ Feijão / Filé De Tilápia ao molho desfiado /Sal. Repolho refogad e brócolis picado/<br><b>Sobremesa:</b> Pitaya amassada                         | Arroz tipo papa / Feijão / Ovo mexido/<br><b>Sal.</b> Abóbora refogada e Vagem cozida<br><b>Sobremesa:</b> Melão sem semente picado ou ralado                                 |
| <b>Lanche</b><br>13H        | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta: Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos)   | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta: Mamão amassado</b>   | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta: Laranja sem pele e sem semente picada</b>  | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Uva (picada em 4 partes no sentido do comprimento)  | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Melancia picada sem semente   |
| <b>Jantar</b><br>15H        | Arroz tipo papa/ Feijão/ Omelete assado com tomate e cenoura/ Sal. Repolho refogado e couve picadinha/<br>Sobremesa: <b>Melão sem semente picadinho ou ralado</b> | Arroz tipo papa/ Feijão/ Músculo cozido/ Sal. Chicória picadinha e Abóbora refogada/<br>Sobremesa: <b>Pitaya amassada</b>                      | Arroz tipo papa/ Feijão/ Filé de coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Brócolis picadinho/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>                | Arroz tipo papa / Feijão / Acém picadinho/ Polenta/<br><b>Sal.</b> Pepino picadinho sem semente e Cenoura cozida<br><b>Sobremesa: Goiaba sem semente amassada</b> | Arroz tipo papa / Feijão /Bolinho de carne com aveia assado<br><b>Sal.</b> Beterraba cozida e Tomate picadinho<br><b>Sobremesa: Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos) |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g)<br>55% a 65% do VET | G.Total (g)<br>15% a 30% do VET | Prot(g)<br>10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã    | 455            | 63g/55%                      | 13g/26%                         | 15g/13%                     | 205          | 34          | 183     | 4,27    |
| Média Semanal Tarde    | 439            | 61g/56%                      | 12g/25%                         | 18g/16%                     | 180          | 29          | 168     | 3,13    |
| Média Semanal Integral | 903            | 124g/55%                     | 26g/26%                         | 34g/15%                     | 320          | 31          | 371     | 7,12    |

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas, picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.**  
**Todas as preparações são sem açúcar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ  
CARDÁPIO EDUCA O INFANTIL: BER RIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL /2026

|                             | 2 <sup>a</sup> FEIRA – 13/04  | 3 <sup>a</sup> FEIRA – 14/04  | 4 <sup>a</sup> FEIRA – 15/04  | 5 <sup>a</sup> FEIRA – 16/04  | 6 <sup>a</sup> FEIRA – 17/04  |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>Café da manhã</b><br>08H | <b>Café da manhã:</b> Ovo mexido<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca   | <b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF)<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca   | <b>Café da manhã:</b> Bolo de banana com uva passa sem a u ar<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca  | <b>Café da manhã:</b> Torta de frango desfiado com tomate e cenoura<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca                                | <b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF)<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca   |
| <b>Almoço</b><br>10H        | Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Farofa de abobrinha/ Sal. Pepino e tomate picadinhos/ Sobremesa: <b>Melão sem semente ralado ou picado</b>                | Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido e desfiado / Sal. Couve e Chuchu refogados Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>   | Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada / Sal. Couve-Flor cozida e Chicória picadinha/ Sobremesa: <b>Maça</b> (cozida no microondas por 2 minutos) | Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Repolho e cenoura refogados/ Sobremesa: <b>Pitaya amassada</b>                 | Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Sal. Tomate picado e Brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Manga amassada</b>            |
| <b>Lanche</b><br>13H        | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Mamão amassado  | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Uva (picada em 4 partes no sentido do comprimento)                        | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Melancia amassada sem semente   | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Banana amassada   | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Laranja sem pele e sem semente  |
| <b>Jantar</b><br>15H        | Arroz tipo papa / Feijão/ Macarronada com molho de tomate/ Carne moída refogada Sal. Beterraba e brócolis cozidos e picados / Sobremesa: <b>Pitaya amassada</b> | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado/ Sal. Chicória picada e Cenoura ralada/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b> | Arroz tipo papa / Feijão Pernil assado e desfiado/ Sal. Repolho picado e Vagem cozida/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>   | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango ao molho desfiado/ Sal. Tomate e pepino picados/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b> | Arroz tipo papa / Feijão/ Quibe assado/ Sal. Couve e Cenoura Refogados/ Sobremesa: <b>Maça</b> (cozida no microondas por 2 minutos) |

| Composi o Nutricional         | Energia (Kcal) | Carb (g)<br>55% a 65% do VET | G.Total (g)<br>15% a 30% do VET | Prot(g)<br>10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| <b>Média Semanal Manhã</b>    | 454            | 61 g/53%                     | 12 g/24%                        | 16 g/14%                    | 162          | 41          | 179     | 4,91    |
| <b>Média Semanal Tarde</b>    | 449            | 62 g/55%                     | 13 g/26%                        | 17 g/15%                    | 185          | 32          | 185     | 4,83    |
| <b>Média Semanal Integral</b> | 903            | 124 g/55%                    | 26 g/25%                        | 34 g/15%                    | 310          | 39          | 430     | 8,16    |

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERA O CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas deverão ser oferecidas amassadas, picadas e sem sementes, COM EVOLU O DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.**  
**Todas as prepara o são sem a u ar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ  
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL /2026

|                             | 2ª FEIRA – 20/04 | 3ª FEIRA – 21/04 | 4ª FEIRA – 22/04  | 5ª FEIRA – 23/04   | 6ª FEIRA – 24/04  |
|-----------------------------|------------------|------------------|---|--|---|
| <b>Café da manhã</b><br>08H | RECESSO ESCOLAR  | FERIADO          | <b>Café da manhã:</b> Crepioca<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca   | <b>Café da manhã:</b> Torta de carne moída<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca  | <b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF)<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca   |
| <b>Almoço</b><br>10H        |                  |                  | Arroz tipo papa / Feijão/<br>Canjiquinha/ Acém picadinho/<br>Sal. Couve e tomate refogados/<br>Sobremesa: <b>Uva</b> (picada em 4<br>partes no sentido do<br>comprimento) | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilápia<br>ao molho desfiado/ Sal.<br>Cenoura e brócolis cozidos/<br>Sobremesa: <b>Melancia sem<br/>semente picada</b>                   | Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída<br>refogada/ Sal. Repolho e pepino<br>picados/ Sobremesa: <b>Manga picada</b>                                   |
| <b>Lanche</b><br>13H        | RECESSO ESCOLAR  | FERIADO          | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Melão amassado ou ralado  | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta: Banana amassada</b>  | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Pera (cozida no microondas por 2 minutos)   |
| <b>Jantar</b><br>15H        |                  |                  | Arroz tipo papa / Feijão/<br>Polenta/ Omelete assado/ Sal.<br>Pepino e Repolho picados/<br>Sobremesa/; <b>Melancia sem<br/>semente picada</b>                             | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango<br>refogado desfiado / Sal. Brócolis cozido<br>e beterraba ralada/ Sobremesa: <b>Maçã</b><br>(cozida no microondas por 2 minutos) | Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado<br>e desfiado/ Sal. Tomate e couve<br>picadinhos/ Sobremesa: <b>Laranja sem<br/>pele e sem semente picada</b> |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g)<br>55% a 65% do VET | G.Total (g)<br>15% a 30% do VET | Prot(g)<br>10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã    | 456            | 61 g/54%                     | 13 g/26%                        | 17 g/15%                    | 171          | 45          | 184     | 3,89    |
| Média Semanal Tarde    | 450            | 62 g/55%                     | 14 g/28%                        | 16 g/14%                    | 167          | 47          | 190     | 4,20    |
| Média Semanal Integral | 907            | 123g/54%                     | 28 g/27%                        | 34 g/14%                    | 353          | 42          | 446     | 7,90    |

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas  
amassadas, picadas e sem sementes, COM  
EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME  
TREINAMENTO

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.**  
**Todas as preparações são sem açúcar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ  
CARDÁPIO EDUCA O INFANTIL: BER RIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL /2026

| MARÇO/2026                  | 2 <sup>a</sup> FEIRA – 27/04  | 3 <sup>a</sup> FEIRA – 28/04   | 4 <sup>a</sup> FEIRA – 29/04  | 5 <sup>a</sup> FEIRA – 30/04  | 6 <sup>a</sup> FEIRA – 01/05 |
|-----------------------------|---|--|---|---|------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>08H | <b>Café da manhã:</b> Pão de queijo caseiro<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca  | <b>Café da manhã:</b> Pão caseiro (AF)<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca  | <b>Café da manhã:</b> Bolo de banana com uva passa sem açúcar<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca                          | <b>Café da manhã:</b> Ovo Mexido<br>Fórmula Infantil ou Leite de vaca   | FERIADO                      |
| <b>Almoço</b><br>10H        | Arroz tipo papa/ Feijão/ Omelete assado com cenoura e tomate/ Sal. Repolho refogado e tomate picadinho/ Sobremesa: <b>Melão sem semente picadinho ou ralado</b> | Arroz tipo papa/ Feijão/ Macarronada com molho de tomate/ Músculo cozido e desfiado/ Sal. Abobrinha refogada e vagem cozida/ Sobremesa: <b>Pitaya amassada</b> | Arroz tipo papa/ Feijão/ P nfil refogado e desfiado/ Sal. Couve refogada e chuchu cozido/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b> | Arroz tipo papa / Feijão / Bolinho de carne com aveia assado picadinho/ <b>Sal.</b> Brócolis e Cenoura cozidos<br><b>Sobremesa: Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos) |                              |
| <b>Lanche</b><br>13H        | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Goiaba sem semente amassada   | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Melancia sem semente picada  | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Pitaya amassada   | <b>Fórmula Infantil</b> ou Leite de vaca<br><b>Fruta:</b> Melão sem semente picadinho ou ralado   | FERIADO                      |
| <b>Jantar</b><br>15H        | Arroz tipo papa/ Feijão/ Carne moída refogada/ Sal. Pepino picadinho e cenoura ralada/ Sobremesa: <b>Laranja sem pele e sem semente picada</b>                  | Arroz tipo papa/ Feijão/ Polenta/ Filé de frango ao molho desfiado/ Sal. Beterraba ralada e brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>     | Arroz tipo papa/ Feijão/ Filé de tilapia assado desfiado/ Sal. Repolho refogado/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>           | Arroz tipo papa/ Feijão / Acém picadinho / <b>Sal.</b> Tomate picadinho e Vagem cozida/<br><b>Sobremesa:</b> Melancia sem semente picada                                      |                              |

| Composi o Nutricional  | Energia (Kcal) | Carb (g)<br>55% a 65% do VET | G.Total (g)<br>15% a 30% do VET | Prot(g)<br>10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| M dia Semanal Manh     | 457            | 61 g/53%                     | 12 g/23%                        | 18 g/16%                    | 189          | 33          | 171     | 3,96    |
| Média Semanal Tarde    | 450            | 62 g/55%                     | 13 g/26%                        | 18 g/16%                    | 150          | 38          | 188     | 4,10    |
| Média Semanal Integral | 908            | 123 g/54%                    | 26 g/25%                        | 37 g/17%                    | 171,46       | 46          | 400     | 7,98    |

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERA OES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas deverão ser oferecidas amassadas, picadas e sem sementes, COM EVOLU O DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.**  
**Todas as prepara oes são sem açúcar**