



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

	2ª FEIRA – 06/04	3ª FEIRA – 07/04	4ª FEIRA – 08/04	5ª FEIRA – 09/04	6ª FEIRA – 10/04
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE / SAL. CHICÓRIA E TOMATE/SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO/ FAROFA DE ABOBRINHA/ SAL. COUVE E CENOURA SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ PUÊ DE BATATA/ COXA E SOBRECOXA ASSADA /SAL. BETERRABA E BRÓCOLIS SOBREMESA: <b>PITAYA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO /SAL. PEPINO E ABÓBORA REFOGADA SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	PÃO FRANCÊS COM OVO E QUEIJO/ <b>SUCO NATURAL DE ACEROLA</b> SOBREMESA: <b>PITAYA</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	353 KCAL	50g	13g	10g	10g
		57%	15%	25%	

**Cátia Cibebe Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

ABRIL/2026

	2ª FEIRA – 13/04	3ª FEIRA – 14/04	4ª FEIRA – 15/04	5ª FEIRA – 16/04	6ª FEIRA – 17/04
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. CHICÓRIA E CENOURA SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO/ SAL. TOMATE E REPOLHO/ SOBREMESA: MANGA	ARROZ/ FEIJÃO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. PEPINO E COUVE/ SOBREMESA: GOIABA	TORTA DE LEGUMES, FRANGO DESFIADO* E QUEIJO* (cenoura, tomate, milho e ervilha)/ <b>SUCO DE UVA INTEGRAL</b> SOBREMESA: PITAYA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		356 KCAL	43g	13g	9g
		48%	15%	23%	

**Cátia Cibebe Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

ABRIL/2026

	2ª FEIRA – 20/04	3ª FEIRA – 21/04	4ª FEIRA – 22/04	5ª FEIRA – 23/04	6ª FEIRA – 24/04
Jantar 15:00H	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ARROZ/ MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO COM PIMENTÃO/ SAL. BETERRABA E CENOURA/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (com tomate e cenoura)/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: GOIABA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		355 KCAL	42g	12g	10g
			47%	13%	25%

Cátia Cibebe Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

ABRIL/2026

	2ª FEIRA – 27/04	3ª FEIRA – 28/04	4ª FEIRA – 29/04	5ª FEIRA – 30/04	6ª FEIRA – 01/05
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/ POLENTA/ CARNE MOÍDA REFOGADA/ SAL. PEPINO E ALFACE/ SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA DOCE/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO RECHADO COM QUEIJO*/ SAL. COUVE E REPOLHO/ SOBREMESA: GOIABA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: PITAYA	<b>FERIADO</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	355 KCAL	42g	12g	10g	
		47%	13%	25%	

**Cátia Cibebe Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**