



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

ABRIL/2026

- Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (5ºA) – Int Lactose; Isadora C. da Silva (4ºA) – Vegetariana e uva; Wesley Camargo (3ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (2ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (2ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (2ºA) - - Int Lactose / LIZ LOREN (1º ANO) **ALER. LEITE E SOJA**

	2ª FEIRA – 06/04	3ª FEIRA – 07/04	4ª FEIRA – 08/04	5ª FEIRA – 09/04	6ª FEIRA – 10/04	
Almoço 10:00H	ARROZ/CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE / SAL. CHICÓRIA E TOMATE/SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO/ FAROFA DE ABOBRINHA/ SAL. COUVE E CENOURA SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ PUÊ DE BATATA/ COXA E SOBRECOXA ASSADA /SAL. BETERRABA E BRÓCOLIS SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO /SAL. PEPINO E ABÓBORA REFOGADA SOBREMESA: GOIABA	PÃO FRANCÊS COM OVO E QUEIJO/ SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: PITAYA	
Jantar 15:00H	ARROZ/CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE / SAL. CHICÓRIA E TOMATE/SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO/ FAROFA DE ABOBRINHA/ SAL. COUVE E CENOURA SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ PUÊ DE BATATA/ COXA E SOBRECOXA ASSADA /SAL. BETERRABA E BRÓCOLIS SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO /SAL. PEPINO E ABÓBORA REFOGADA SOBREMESA: GOIABA	PÃO FRANCÊS COM OVO E QUEIJO/ SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: PITAYA	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	353 KCAL		50g	13g	10g	10g
		57%	15%	25%		

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Sanduíches e tortas: substituir carnes por queijo.
Preparações diárias: substituir a carne por ovo
(cozido ou mexido) ou filé de peixe.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

ABRIL/2026

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (5ªA) – Int Lactose; Isadora C. da Silva (4ªA) – Vegetariana e uva; Wesley Camargo (3ªA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (2ªB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (2ªB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (2ªA) - Int Lactose / LIZ LOREN (1º ANO) ALER. LEITE E SOJA

	2ª FEIRA – 13/04	3ª FEIRA – 14/04	4ª FEIRA – 15/04	5ª FEIRA – 16/04	6ª FEIRA – 17/04
Almoço 10:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. CHICÓRIA E CENOURA SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO/ SAL. TOMATE E REPOLHO/ SOBREMESA: MANGA	ARROZ/ FEIJÃO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. PEPINO E COUVE/ SOBREMESA: GOIABA	TORTA DE LEGUMES, FRANGO DESFIADO* E QUEIJO* (cenoura, tomate, milho e ervilha)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: PITAYA
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. CHICÓRIA E CENOURA SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO/ SAL. TOMATE E REPOLHO/ SOBREMESA: MANGA	ARROZ/ FEIJÃO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. PEPINO E COUVE/ SOBREMESA: GOIABA	TORTA DE LEGUMES, FRANGO DESFIADO* E QUEIJO* (cenoura, tomate, milho e ervilha)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: PITAYA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET
	356 KCAL		43g	13g	9g
		48%	15%	23%	

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

Sanduíches e tortas: substituir carnes por queijo.
Preparações diárias: substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou filé de peixe.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

ABRIL/2026

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (5ºA) – Int Lactose; Isadora C. da Silva (4ºA) – Vegetariana e uva; Wesley Camargo (3ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (2ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (2ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (2ºA) - Int Lactose / LIZ LOREN (1º ANO) ALER. LEITE E SOJA

	2ª FEIRA – 20/04	3ª FEIRA – 21/04	4ª FEIRA – 22/04	5ª FEIRA – 23/04	6ª FEIRA – 24/04
Almoço 10:00H	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ARROZ/ MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO COM PIMENTÃO/ SAL. BETERRABA E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (com tomate e cenoura)/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: GOIABA
Jantar 15:00H	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ARROZ/ MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO COM PIMENTÃO/ SAL. BETERRABA E CENOURA/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (com tomate e cenoura)/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: GOIABA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		355 KCAL	42g	12g	10g
			47%	13%	25%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Sanduíches e tortas: substituir carnes por queijo.
Preparações diárias: substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou filé de peixe.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

ABRIL/2026

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (5ºA) – Int Lactose; Isadora C. da Silva (4ºA) – Vegetariana e uva; Wesley Camargo (3ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (2ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (2ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (2ºA) - - Int Lactose / LIZ LOREN (1º ANO) ALER. LEITE E SOJA

	2ª FEIRA – 27/04	3ª FEIRA – 28/04	4ª FEIRA – 29/04	5ª FEIRA – 30/04	6ª FEIRA – 01/05
Almoço 10:00H	ARROZ/ POLENTA/ CARNE MOÍDA REFOGADA/ SAL. PEPINO E ALFACE/ SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA DOCE/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO RECHADO COM QUEIJO*/ SAL. COUVE E REPOLHO/ SOBREMESA: GOIABA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: PITAYA	FERIADO
Jantar 15:00H	ARROZ/ POLENTA/ CARNE MOÍDA REFOGADA/ SAL. PEPINO E ALFACE/ SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA DOCE/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO RECHADO COM QUEIJO*/ SAL. COUVE E REPOLHO/ SOBREMESA: GOIABA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: PITAYA	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET
	355 KCAL		42g	12g	10g
		47%		13%	25%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Sanduíches e tortas: substituir carnes por queijo.
Preparações diárias: substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou filé de peixe.