



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

- Necessidades Alimentares Especiais: Samuel A. Barbosa (Mat I - Manhã) (Int Lac); Davi Gordiano – (Mat I Int. ) (Int Lac)

FEVEREIRO/2026

|                      | 2  FEIRA - 02/02         | 3  FEIRA - 03/02         | 4  FEIRA - 04/02         | 5  FEIRA - 05/02                                                                                               | 6  FEIRA - 06/02                                                                                                      |
|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>08H | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | Café da manhã: Pão Francês com carne<br>moída<br>Suco de uva integral                                          | Café da manhã: Bolo de Banana e uva<br>passa sem a   ar<br>(Leite + Leite em p  ou Leite de soja +<br>Banana e Manga) |
| Almoço<br>10H        | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | Arroz/ Feijão / Filé De Coxa e Sobrecoxa<br>Assada/ Pur  de Batata/Sal. Repolho e<br>tomate/ Sobremesa: Banana | Arroz/ Feijão / Carne Moída/<br>Sal. Abobrinha e Vagem<br>Sobremesa: Maçã                                             |
| Lanche<br>13H        | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | Pão de queijo +<br>Fruta: Mamão                                                                                | Fruta: Melancia                                                                                                       |
| Jantar<br>15H        | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | ESTUDO E<br>PLANEJAMENTO | Arroz/ Feijão / Omelete Assado (com<br>cen. e tom.)/<br>Sal. Pepino e Cenoura<br>Sobremesa: Laranja            | Arroz/ Feijão / Polenta/ Músculo ao<br>molho/<br>Sal. Beterraba e Brócolis<br>Sobremesa: Uva                          |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g)<br>55% a 65% do VET | G.Total (g)<br>15% a 30% do VET | Prot(g)<br>10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|------------|---------|
| M dia Semanal Manh     | 455            | 63g/55%                      | 13g/26%                         | 15g/13%                     | 205          | 34          | 183        | 4,27    |
| M dia Semanal Tarde    | 439            | 61g/56%                      | 12g/25%                         | 18g/16%                     | 180          | 29          | 168        | 3,13    |
| Média Semanal Integral | 903            | 124g/55%                     | 26g/26%                         | 34g/15%                     | 320          | 31          | 371        | 7,12    |

Cátia Cibeles Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Samuel A. Barbosa (Mat I - Manhã) (Int Lac); Davi Gordiano – (Mat I Int. ) (Int Lac)

FEVEREIRO/2026

|                      | 2  FEIRA - 09/02                                                                        | 3  FEIRA - 10/02                                                                    | 4  FEIRA - 11/02                                                                             | 5  FEIRA - 12/02                                                                                               | 6  FEIRA - 13/02                                                              |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>08H | Café da manhã: Pão Francês com queijo/ Suco de uva integral                             | Café da manhã: Quibe assado/ Leite ou Leite de soja + Banana e manga)               | Café da manhã: Pão Francês com manteiga Suco natural de laranja sem a  ar                    | Café da manhã: CREPIOCA/ Suco de Uva integral                                                                  | Café da manhã: Bolo de Banana sem a  ar / Leite ou Leite de soja com cacau    |
| Almoço<br>10H        | Arroz/ Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Beterraba e Brócolis/ Sobremesa: Maçã    | Arroz / Feijão/ Acém Picadinho Acebolado / Sal. Couve e Chuchu / Sobremesa: Laranja | Arroz/ Feijão/ Bolinho de carne com aveia assado/ Sal. Alface e Couve Flor/ Sobremesa: Mel o | Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Abobrinha refogada e cenoura ralada/ Sobremesa: Melancia | Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia Assado Sal. Tomate e Pepino/ Sobremesa: Manga |
| Lanche<br>13H        | Fruta: Mamão                                                                            | Mingau De Aveia Com Banana E Uva Passa+ Uva                                         | Fruta: Melancia                                                                              | Fruta: Banana                                                                                                  | Fruta: Laranja                                                                |
| Jantar<br>15H        | Arroz/ Feijão/ Filé de Frango refogado ao Molho/ Sal. Pepino E Tomate/ Sobremesa: Mel o | Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: Banana                | Arroz/ Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada/ Sal.Repolho e Vagem/ Sobremesa: Mamão               | Arroz/ Feijão/ Músculo Cozido com Batata Doce/ Sal. Tomate e Chuchu/ Sobremesa: Uva                            | Arroz/ Feijão Preto/ P nil Assado/ Sal. Couve e Cenoura Sobremesa: Maçã       |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g)<br>55% a 65% do VET | G.Total (g)<br>15% a 30% do VET | Prot(g)<br>10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã    | 454            | 61 g/53%                     | 12 g/24%                        | 16 g/14%                    | 162          | 41          | 179     | 4,91    |
| Média Semanal Tarde    | 449            | 62 g/55%                     | 13 g/26%                        | 17 g/15%                    | 185          | 32          | 185     | 4,83    |
| Média Semanal Integral | 903            | 124 g/55%                    | 26 g/25%                        | 34 g/15%                    | 310          | 39          | 430     | 8,16    |

Cátia Cibeles Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Samuel A. Barbosa (Mat I - Manhã) (Int Lac); Davi Gordiano – (Mat I Int. ) (Int Lac)

FEVEREIRO/2026

|                      | 2  FEIRA - 16/02 | 3  FEIRA - 17/02 | 4  FEIRA - 18/02 | 5  FEIRA - 19/02                                                                                                                 | 6  FEIRA - 20/02                                                                                        |
|----------------------|------------------|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>08H | RECESSO ESCOLAR  | RECESSO ESCOLAR  | RECESSO ESCOLAR  | Café da manhã: Pão pizza (pão fatiado com molho de tomate e queijo/ ou frango desfiado e tomate)/ Suco de Uva Integral sem a  ar | Café da manhã: Torta de carne moída/ Vitamina (Leite + Leite em p  )ou Leite de soja com banana e mamão |
| Almoço<br>10H        |                  |                  |                  | Arroz/ Feijão/ Coxa e Sobrecoxa Assada / Sal. Brócolis e Beterraba/ Sobremesa: Melancia                                          | Arroz / Feijão/ Músculo cozido/ Sal. Vagem cozida e pepino picado/ Sobremesa: Mamão                     |
| Lanche<br>13H        | RECESSO ESCOLAR  | RECESSO ESCOLAR  | RECESSO ESCOLAR  | Crepioca + Fruta: Laranja                                                                                                        | Fruta: Pera                                                                                             |
| Jantar<br>15H        |                  |                  |                  | Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho Acebolado com Pimentão / Sal. Repolho e Tomate/ Sobremesa: Mel o                                   | Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Brócolis e Cenoura/ Sobremesa: Maçã                                    |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g)<br>55% a 65% do VET | G.Total (g)<br>15% a 30% do VET | Prot(g)<br>10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| M dia Semanal Manh     | 456            | 61 g/54%                     | 13 g/26%                        | 17 g/15%                    | 171          | 45          | 184     | 3,89    |
| Média Semanal Tarde    | 450            | 62 g/55%                     | 14 g/28%                        | 16 g/14%                    | 167          | 47          | 190     | 4,20    |
| Média Semanal Integral | 907            | 123g/54%                     | 28 g/27%                        | 34 g/14%                    | 353          | 42          | 446     | 7,90    |

Cátia Cibeles Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Samuel A. Barbosa (Berç tarde) (Int Lac); Davi Gordiano – Berç Manhã (Int Lac)

FEVEREIRO/2026

|                      | 2ª FEIRA - 23/02                                                                                           | 3ª FEIRA - 24/02                                                                        | 4ª FEIRA - 25/02                                                                                                       | 5ª FEIRA - 26/02                                                                                   | 6ª FEIRA - 27/02                                                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>08H | <b>Café da manhã:</b> Pão Francês com manteiga * e Leite ou <b>Leite de soja</b> com cacau                 | <b>Café da manhã:</b> Crepioca Suco natural de laranja s/açúcar                         | <b>Café da manhã:</b> Pão Francês com queijo Vitamina (Leite + Leite em pó ou <b>Leite de soja</b> + Banana e Morango) | <b>Café da manhã:</b> Bolo de Banana com uva passa sem açúcar/ Suco de Uva Integral sem açúcar     | <b>Café da manhã:</b> Ovo mexido/ Vitamina (Leite + Leite em pó) ou <b>Leite de soja</b> com banana e mamão |
| Almoço<br>10H        | Arroz/ Feijão/ Macarronada com Molho de Tomate/ Carne Moída / Sal. Tomate E Alface / Sobremesa: <b>Uva</b> | Arroz / Feijão/ Músculo cozido / Sal. Couve e cenoura / Sobremesa: <b>Banana</b>        | Arroz/ Feijão/Polenta/ Acém Picadinho / Sal. Pepino e Repolho/ Sobremesa: <b>Melancia</b>                              | Arroz/ Feijão/ Filé De Frango Refogado/ Sal. Brócolis e Beterraba/ Sobremesa: <b>Maçã</b>          | Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia ao Molho / Sal. Tomate e Brócolis/ Sobremesa: <b>Laranja</b>                |
| Lanche<br>13H        | <b>Fruta: Laranja</b>                                                                                      | <b>Pão de queijo + Melão</b>                                                            | <b>Fruta: Uva</b>                                                                                                      | <b>Fruta: Banana</b>                                                                               | <b>Fruta: Maçã</b>                                                                                          |
| Jantar<br>15H        | Arroz/ Feijão/ Omelete Assado com Cenoura e Tomate / Sal. Repolho e Pepino/ Sobremesa: <b>Maçã</b>         | Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia Assado/ Sal.Alface e Beterraba / Sobremesa: <b>Mamão</b> | Arroz/ Feijão/ Carne Moída Com Mandioquinha Salsa/ Sal. Couve e Tomate/ Sobremesa: <b>Banana</b>                       | Arroz/ Lentilha/ Pernil Assado com Batata Doce / Sal. Cenoura E Chuchu/ Sobremesa: <b>Melancia</b> | Arroz/ Feijão/ Coxa e Sobrecoxa Assada/ Sal. De Vagem e pepino Sobremesa: <b>Manga</b>                      |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g)<br>55% a 65% do VET | G.Total (g)<br>15% a 30% do VET | Prot(g)<br>10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã    | 457            | 61 g/53%                     | 12 g/23%                        | 18 g/16%                    | 189          | 33          | 171     | 3,96    |
| Média Semanal Tarde    | 450            | 62 g/55%                     | 13 g/26%                        | 18 g/16%                    | 150          | 38          | 188     | 4,10    |
| Média Semanal Integral | 908            | 123 g/54%                    | 26 g/25%                        | 37 g/17%                    | 171,46       | 46          | 400     | 7,98    |

Cátia Cibebe Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR