



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA - 02/02	3ª FEIRA - 03/02	4ª FEIRA - 04/02	5ª FEIRA - 05/02	6ª FEIRA - 06/02
Jantar 15:00H	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo* e tomate)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: BANANA	ARROZ/MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. PEPINO E REPOLHO/SOBREMESA: MAÇÃ
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

FEVEREIRO/2026

	2�� FEIRA - 09/02	3�� FEIRA - 10/02	4�� FEIRA - 11/02	5�� FEIRA - 12/02	6�� FEIRA - 13/02
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E CENOURA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECORA ASSADA COM BATATA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ AC��M PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. VAGEM E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ	TORTA DE LEGUMES, FRANGO DESEFIADO* E QUEIJO* (cenoura, tomate, milho e ervilha)/ SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: MELANCIA
Composi��o nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356 KCAL	43g 48%	13g 15%	9g 23%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERA  OES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA - 16/02	3ª FEIRA - 17/02	4ª FEIRA - 18/02	5ª FEIRA - 19/02	6ª FEIRA - 20/02
Jantar 15:00H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO COM MANDIOCA SALSA/ SAL. BETERRABA E REPOLHO/ SOBREMESA: LARANJA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		355 KCAL	42g 47%	12g 13%	10g 25%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA - 23/02	3ª FEIRA - 24/02	4ª FEIRA - 25/02	5ª FEIRA - 26/02	6ª FEIRA - 27/02
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (COM CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: LARANJA	Sanduche natural (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeijão* SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354 KCAL	52g	13g	11g
			59%	14%	28%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR