



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

MARÇO/2026

	2ª FEIRA - 02/03	3ª FEIRA - 03/03	4ª FEIRA - 04/03	5ª FEIRA - 05/03	6ª FEIRA - 06/03
Jantar 15:00H	ARROZ/POLENTA/ CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE / SAL. PEPINO E REPOLHO/SOBREMESA: MELÃO	ARROZ/ FEIJÃO/FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO/ SAL. COUVE E CENOURA SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA /SAL. BETERRABA E ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO /SAL. BRÓCOLIS E TOMATE SOBREMESA: LARANJA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: MAÇÃ
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET
	353 KCAL		50g	13g	10g
		57%	15%	25%	

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

MARÇO/2026

	2ª FEIRA - 09/03	3ª FEIRA - 10/03	4ª FEIRA - 11/03	5ª FEIRA - 12/03	6ª FEIRA - 13/03
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E CENOURA SOBREMESA: UVA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ PURÊ DE BATATA/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. CHUCHU E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ	TORTA DE LEGUMES, CARNE MÓIDA* E QUEIJO* (cenoura, tomate, milho e ervilha)/ SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: MAMÃO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	356 KCAL	43g	13g	9g	
		48%	15%	23%	

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

MARÇO/2026

	2ª FEIRA - 16/03	3ª FEIRA - 17/03	4ª FEIRA - 18/03	5ª FEIRA - 19/03	6ª FEIRA - 20/03
Jantar 15:00H	ARROZ/ MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA REFOGADA/ SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: PERA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA ASSADO/ SAL. COUVE E VAGEM/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO/ SAL. ALFACE E TOMATE SOBREMESA: LARANJA	Sanduche natural (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeijão* SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	355 KCAL	42g	12g	10g	10g
		47%	13%	25%	

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1  a 5  ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

MARÇO/2026

	2� FEIRA - 23/03	3� FEIRA - 24/03	4� FEIRA - 25/03	5� FEIRA - 26/03	6� FEIRA - 27/03
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (COM CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/ CANJIQUINHA/ MÚSCULO AO MOLHO/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA/ SAL. BETERRABA E REPOLHO/ SOBREMESA: MANGA	ARROZ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO/ SAL. CENOURA E VAGEM/ SOBREMESA: MELANCIA	PÃO PIZZA (Pão fatiado com molho de tomate, queijo*, tomate fatiado e orégano)/ SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: MELÃO
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	354 KCAL	52g	13g	11g	11g
		59%	14%	28%	

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERA O CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1  a 5  ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

MARÇO/2026

	2� FEIRA – 30/03	3� FEIRA - 31/03	4� FEIRA – 01/04	5� FEIRA – 02/04	6� FEIRA – 03/04
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ FAROFA DE ABOBRINHA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ ESTROGONOFE NUTRITIVO (Frango) / SAL. BETERRABA E REPOLHO/ SOBREMESA: LARANJA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: Bolo de chocolate com cobertura de leite em p�	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	355 KCAL	42g	12g	10g	10g
		47%	13%	25%	

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

- Para vegetariano: sanduiche de queijo ou ovo;
- Para intolerantes a lactose: Massa do bolo sem leite; cobertura com leite de coco.

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERA OES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**